

雑学クイズ

第1問 秋を代表する植物の中に「生きた化石」とも言われるほど、昔から存在しているものがあります。それは次のうちどれでしょう？

- ①コスモス ②もみじ ③イチゴウ

第2問 11月に旬を迎える野菜の一つである「春菊」。名前に春が入っているにも関わらず旬は11月からです。その理由は？

- ①苗字に春とつく人が栽培方法を広めたから ②昔は春が旬の品種が主流だったから ③春に花が咲くから

第3問 11月15日は七五三です。その七五三で欠かせない千歳船は長いのが特徴ですが、実は長さに制限があります。最大の長さとして定められている数値はどれでしょう？

- ①1m ②1m50cm ③30cm

第4問 秋の味覚であるマツタケ。日本では高級食材ですが、欧米では食べる習慣がありません。その理由はなんでしょう？

- ①不吉な物として扱われているから ②匂いが受け入れられないから ③そもそも自生していないから

答えは厨房だよりの下にあります！



久辺の里 便り

第 27 回
令和5年11月

～久辺の里 事務局新職員紹介～

この度、11月1日より久辺の里事務局に入職しました 古波蔵 清隆と申します。

辺野古区出身で、スポーツが大好きです！(´^`)！【特にバスケットボール🏀】

今年は4年ぶりに久辺3区で区民運動会も行われ、少しずつ日常が元に戻りつつあります。

コロナやインフルエンザ等、まだまだ感染リスクが続いている状態ではありますが、感染リスクに負けずご利用者様・地域の皆様が安心してご利用頂けるよう、久辺の里職員一同頑張っております。

寒暖の差が激しい季節ではありますが、体調には気を付けてお過ごしください。

今後とも久辺の里職員一同、宜しくお願い致します。

久辺の里 事務局課長 古波蔵 清隆

今月のメニュー

～厨房だよ～



2023年11月 月間メニュー表

日	11月13日(月)	11月14日(火)	11月15日(水)	11月16日(木)	11月17日(金)	11月18日(土)	11月19日(日)	
朝	ブルーベリーヨーグルト 加工乳	ヨーグルト 加工乳	ヨーグルト 加工乳	ヨーグルト 加工乳	ヨーグルト 加工乳	ヨーグルト 加工乳	ヨーグルト 加工乳	
昼	ソーズンチャンフル 魚天から アウラの味噌汁	タンポポトチキン 白米としじいの味噌汁	あわじ飯 さばの和風マリネ 豆ふりかけ 白米としじいの味噌汁	あわじ飯 えびと豆腐の中華風 ピーナツ和え 小松菜の味噌汁	あわじ飯 鶏肉の味噌炒め ピーナツ和え ミネストローネ お豆腐味噌汁	あわじ飯 鶏肉の味噌炒め ピーナツ和え ミネストローネ お豆腐味噌汁	あわじ飯 鶏肉の味噌炒め ピーナツ和え ミネストローネ お豆腐味噌汁	あわじ飯 鶏肉の味噌炒め ピーナツ和え ミネストローネ お豆腐味噌汁
夜	★ぶどうゼリー	★スイートポテト	★ハイランドカレー	★オレンジ・パン缶	★フレンチトースト	★バナナ・焼菓	★ヨーグルト和え	
朝	ブルーベリーヨーグルト 加工乳	ヨーグルト 加工乳	ヨーグルト 加工乳	ヨーグルト 加工乳	ヨーグルト 加工乳	ヨーグルト 加工乳	ヨーグルト 加工乳	
昼	ソーズンチャンフル 魚天から アウラの味噌汁	タンポポトチキン 白米としじいの味噌汁	あわじ飯 さばの和風マリネ 豆ふりかけ 白米としじいの味噌汁	あわじ飯 えびと豆腐の中華風 ピーナツ和え 小松菜の味噌汁	あわじ飯 鶏肉の味噌炒め ピーナツ和え ミネストローネ お豆腐味噌汁	あわじ飯 鶏肉の味噌炒め ピーナツ和え ミネストローネ お豆腐味噌汁	あわじ飯 鶏肉の味噌炒め ピーナツ和え ミネストローネ お豆腐味噌汁	
夜	★ぶどうゼリー	★スイートポテト	★ハイランドカレー	★オレンジ・パン缶	★フレンチトースト	★バナナ・焼菓	★ヨーグルト和え	
朝	ブルーベリーヨーグルト 加工乳	ヨーグルト 加工乳	ヨーグルト 加工乳	ヨーグルト 加工乳	ヨーグルト 加工乳	ヨーグルト 加工乳	ヨーグルト 加工乳	
昼	ソーズンチャンフル 魚天から アウラの味噌汁	タンポポトチキン 白米としじいの味噌汁	あわじ飯 さばの和風マリネ 豆ふりかけ 白米としじいの味噌汁	あわじ飯 えびと豆腐の中華風 ピーナツ和え 小松菜の味噌汁	あわじ飯 鶏肉の味噌炒め ピーナツ和え ミネストローネ お豆腐味噌汁	あわじ飯 鶏肉の味噌炒め ピーナツ和え ミネストローネ お豆腐味噌汁	あわじ飯 鶏肉の味噌炒め ピーナツ和え ミネストローネ お豆腐味噌汁	
夜	★ぶどうゼリー	★スイートポテト	★ハイランドカレー	★オレンジ・パン缶	★フレンチトースト	★バナナ・焼菓	★ヨーグルト和え	

健康のための運動の3要素をバランスよく



職員紹介



古波蔵清隆

出身：名護市
配属：事務局課長



当真あゆみ

出身：名護市
配属：厨房

久辺の里を今後盛り上げていきたいと思ひます。

美味しい食事を作っています。

答え：第1問③ 第2問③ 第3問① 第4問②

特養

やまびこ保育園の園児達が、運動会に来られないおしいちゃん、おばあちゃんへ竹馬や踊り・フラフーフ・縄跳びにエイサーを披露しに来てくれました。ありがとうございます。😊



ご利用者様と職員、かわいい子供たちに ニコニコ笑顔がとまりませんでした。😊



お誕生日



比嘉スミ子様 96才 🎂



五城時男様 81才 🎂

デイサービス ハロウィン🎃



やまびこ保育園の子供たちによります、ハロウインの余興として仮装でダンスを見せてくれました。ありがとうございます❤️😊



島袋道子様ご夫妻が慰問で来所して頂きました😊



紙芝居・ハーモニカを披露してもらいデイサービスは大変盛り上がり、楽しい時間を過ごす事が出来ました。ありがとうございます。